

- Unabhängig davon, ob man einen Bogen leihen oder kaufen möchte, ist eine fachkundige Beratung sinnvoll, um den „richtigen“ Bogen (Zugstärke, Größe) bzw. die „richtigen“ Pfeile (abgestimmt auf Schützen, Bogen, Zuggewicht, Spin-Wert) zu finden. Im Gegensatz zum Blindkauf im Internet kann man die Bögen und Pfeile beim Fachhändler auch ausprobieren.
- Bevor man nun in den Fachhandel geht, sollte man sich darüber im Klaren sein, welchen Bogen man schießen möchte.

Um in das Bogenschießen einzusteigen rät der BSC Dülmen e.V., erst einmal mit dem dreiteiligen Recurvebogen zu beginnen, bis man den kompletten Bewegungsablauf einigermaßen beherrscht. (Der dreiteilige Recurvebogen bietet bei Mietbögen auch den Vorteil, dass man die Wurfarme gegen eine geringe Gebühr von 5 € innerhalb des Leihzeitraumes tauschen und somit das Zuggewicht verändern kann.)


„Anfänger“

- Als Anfänger im Bogenschießen sollte man auf jeden Fall zunächst vom Kauf eines Bogens absehen, vor allem von einem Kauf im Internet ist abzuraten.
- Viel sinnvoller ist es, sich in der ersten Zeit einen Bogen zu leihen. Die meisten Bogenshops bieten Leihbögen für 6 Monate an – **Aktualisierung 09.10.2023** weitere Leihzyklen zu verlängern.

Auszug aus den Mietbedingungen von Sherwood Bogensport:

Bei einem Shopbesuch erfuhr unser Vereinsmitglied Norbert A., dass Sherwood leider keine Bögen als Mietartikel mehr anbietet, Wurfarme aber weiterhin. Das Angebot der Bogen-Mittelteile, die man nun sofort kaufen muss, hat man etwas erhöht, um auch preiswert Gutes anbieten zu können (z.B. Alu-Mittelteil schon für 105 Eur).

Wie man sieht, geht man mit dem Leihen kein Risiko ein.

Was kann ich leihen?		Was muss ich kaufen?	
Recurve-Bogen (55,- bis 80,- € pro Halbjahr)		Bogenständer	ab 9,-- €
		Köcher	ab 10,-- €
Es sollte ein Bogen ausgewählt werden, der an Körpergröße, Auszug und Kraft des Bogenschützen ausgerichtet ist. Im Zweifelsfall lieber den schwächeren Bogen nehmen, weil man damit besser den Bewegungsablauf erlernen kann. Die Kraft baut sich durch das Training auf und dann kann man die Wurfarme gegen eine geringe Gebühr (5,- €) tauschen.		Armschutz, lang <i>oder</i>	ab 15,50 €
		Armschutz, kurz	ab 6,-- €
Zum Leihbogen gehören:		Tab („Fingerschutz“)	ab 12,-- €
		mindestens 6 individuell gefertigte Pfeile (Die Länge der Pfeile muss ausgemessen werden und der Spine-Wert zum Bogen passen; anfangs sollte der Pfeil ruhig etwas länger sein, weil sich der Auszug beim Anfänger immer noch verlängert. Wenn man das Zuggewicht erhöht, kann es sein, dass man neue Pfeile mit anderem Spine-Wert benötigt.)	ca. 55,-- €
	Bogenmittelteil und Wurfarme	Fingerschlinge	ab 5,-- €
	Sehne mit Nockpunkten	(falls beim Leihbogen keine Bogen- oder Fingerschlinge dabei ist; man kann auch einen Schnürsenkel nehmen)	
	Visier		
	Pfeilauflege		
	Button (nur bei Metallbögen)		
	Bogenschlinge (ist nicht immer dabei)		
	Spannschnur oder Spannriemen		
	Tasche		



Bogenausrüstung

Optionen	
Mietstabilisator	ab 30,-- €
Streifenschutz (kann insbesondere bei Frauen von Anfang an hilfreich sein)	ab 9,-- €
Pfeilzieher (erleichtert das Herausziehen der Pfeile aus der Scheibe)	ab 6,-- €

„Bogenschützen mit Vorerfahrungen“

Sollte man schon eine längere Zeit den Bogensport betreiben, ist sicherlich der Kauf im Internet möglich, aber dann sollte man ganz exakt wissen, was man benötigt und z.B. seine wichtigen persönlichen Daten kennen wie Auszugslänge, Spinwert der Pfeile und die dauerhaft (mind. 100 Pfeile nacheinander) ermüdungsfrei zu schießende Bogenstärke.

„Fortgeschrittene“

Irgendwann nach 6 oder 12 Monaten steht dann die Entscheidung an: Welchen Bogen kaufe ich mir? In der Regel ist man dann aber noch nicht mit seinem Kraftaufbau fertig. Daher empfiehlt es sich – wenn man beim Recurvebogen bleiben möchte – ein Mittelteil mit Visier, Button, Pfeilaufgabe und evtl. Stabilisationssystem zu kaufen und die Wurfarme noch weiter zu leihen (ab 20,- € / 6 Monate), bis man sicher ist, dass man keine stärkeren Wurfarme mehr benötigt.

Für einen reproduzierbaren Schussablauf notwendig	
Klicker	ab 6,-- €
Checker (zum Messen der Standhöhe)	ab 6,50 €

Bogensport-Shops

Auf der Website des BSC Dülmen findet man im internen, passwortgeschützten Bereich (> Informationen > Bogensport-Shops)

- die Adressen der Shops in der näheren Umgebung
- sowie eine umfangreiche Liste mit über 20 Shops im Internet.

Der BSC Dülmen empfiehlt Anfängern wegen der fachkundigen Beratung *Sherwood Bogensport* in Herne.



Öffnungszeiten	Mo-Mi	10-18 Uhr
	Do	GESCHLOSSEN
	Fr	10-20 Uhr
	Sa	8-13 Uhr

Adresse: Sternstr. 10a
D-44563 Herne

Hotline: 02325 / 794294

Fax: 02325 / 796241

Email: info@sherwood-bogensport.de